

List of elements and grade of execution

Singles

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
P11 Anlauf	ANL	P11 Anlau	P11 ANL		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P12 Eierlaufen	EIER	P12 Eierla	P12 EIER		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P13 Sprung beidbeinig	SP2	P13 Sprur	P13 SP2		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P15 Storch	STO	P15 Storcl	P15 STO		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P16 Hocke	HOC	P16 Hocke	P16 HOC		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P17 Bremsen	STOP	P17 Brem	P17 STOF		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P21 Slalom	SLA	P21 Slalor	P21 SLA		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P22 Drehsprung Vorwärts auf Rückwärts	SPvr	P22 Sprur	P22 SPVF		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P23 Anlauf rückwärts	ANLr	P23 Anlau	P23 ANLR		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P24 Drehsprung Rückwärts auf Vorwärts	SPrv	P24 SpruF	P24 SPRV		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P25 Roller	ROL	P25 Roller	P25 ROL		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P27 Flieger	FLI	P27 Fliege	P27 FLIE		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P30 Pirouette	PIR	P30 Pirou	P30 PIR		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P31 Übersetzen vorwärts	UEV	P31 Übers	P31 ÜBEV		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P32 Übersetzen rückwärts	UEBr	P32 Übers	P32 UEBF		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P33 Mowhak	MOW	P33 Mowf	P33 MOW		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P34 Dreiersprung	3SPRU	P34 Dreie	P34 DREI		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P36 Flieger vorwärts	FLIv	P36 Fliege	P36 FLIE		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P37 Walzendreier	WALZ3	P37 Walze	P37 WALZ		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3
P38 Flieger rückwärts	FLIr	P38 Fliege	P38 FLIE		-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,1	0,2	0,3

Printed: 23.09.2010 09:12:03